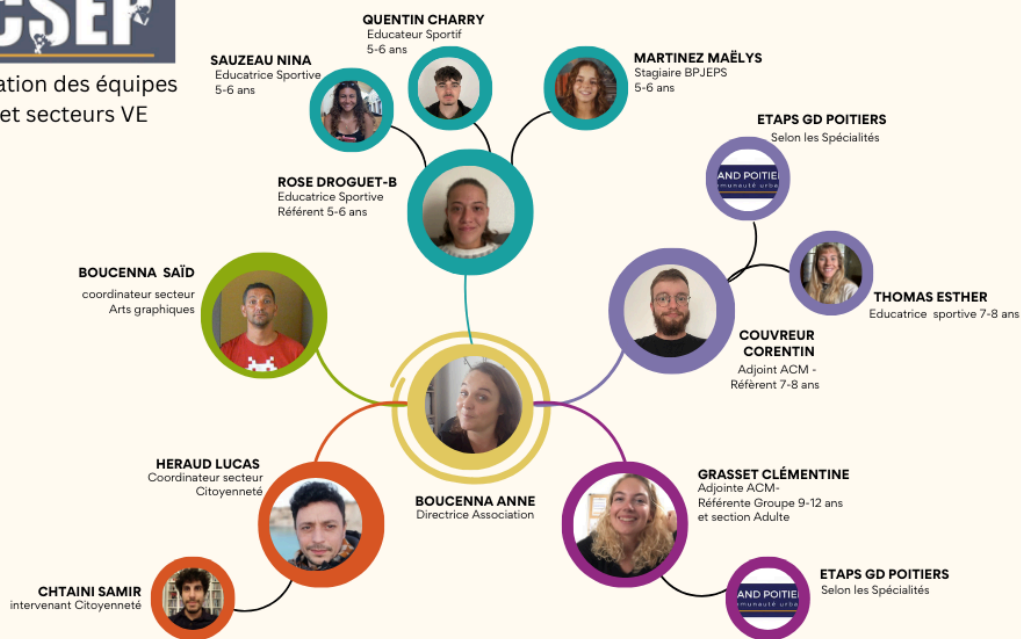


Clin d'Œil



Organisation des équipes
ACM et secteurs VE



Bienvenue à tous nos nouveaux adhérent-e-s enfants, adultes, structures et partenaires.

Ce journal clin d'œil ACSEP vous informera durant l'année des différentes actions et évènements de l'association. Nos 3 secteurs , multisports, artistique et citoyenneté vous proposeront de suivre le développement et l'évolution des projets .

Notre modèle associatif souhaite renforcer le lien entre les adhérents, les bénévoles et les équipes, donc n'hésitez pas à nous rejoindre lors des moments conviviaux pour discuter et échanger.

Anne Boucenna

FONCTIONNEMENT DES MERCREDIS ET DES SAMEDIS

L'ACSEP une particularité et une originalité sur le territoire

Les différents accueils collectifs de mineurs de l'ACSEP vous proposent **un projet spécifique** sur Poitiers et différent des accueils traditionnels ou des clubs sportifs. Nos activités sont ouvertes les mercredis, les samedis matins ou durant les vacances. Ainsi vos enfants âgés de **5 à 12 ans** peuvent découvrir durant l'année plus **de 10 activités sportives différentes**, des activités innovantes mais aussi s'initier aux pratiques artistiques et graphiques.

Mercredis 12h45 à 18h30 : Accueil multisites pour 3 groupes d'âges différents / Gymnase J.P. Garnier, Gymnase Ch. Perrault et école Micromégas.

Samedis 10h-12h : gymnase de Bellejouanne.

Vacances 1 semaine (8h-18h) : stages itinérants sur les gymnases Aliénor d'Aquitaine ou F. Bloch.



Nous leur proposons de vivre de nouvelles expériences, de s'initier, s'amuser, réussir, mais aussi échouer, persévérer, jouer ensemble, devenir plus tolérant, se sociabiliser, développer sa curiosité, échanger, créer, courir, sauter et rire...

Objectifs et projet pédagogique autour de :

- Favoriser l'épanouissement de l'enfant en lui faisant vivre un maximum d'expériences diversifiées, lui permettant d'exercer des activités sportives, sensorielles, psychomotrices, créatrices.
- Prendre du plaisir dans la pratique pour maintenir tout au long de sa vie une activité sportive.
- Rendre l'enfant acteur de ses loisirs et développer l'autonomie
- Favoriser l'expression de la solidarité et le respect des différences.

PLANNING MERCREDI APRES-MIDI

École		Elémentaire	Micromégas	5-6 ans	
6 semaines 10/09 au 15/10/2025	7 semaines 05/11 au 17/12/2025	5 semaines 05/01/2026 au 04/02/2026	6 semaines 25/02/026 au 01/04/2026	5 semaines 22/04/2026 au 20/05/2026	6 semaines 27/05/2026 au 01 juillet 2026
JEUX COLLECTIFS BALLONS et	ARTS PLASTIQUES et	FLAG RUGBY et	EXPRESSION CORPORELLE et	COURSE D'ORIENTATION et	VELO et
ATHLETISME	HAND	CIRQUE	SPORTS INNOVANTS	BASKET	JEUX D'OPPOSITION (lutte)

Gymnase Saint Eloi (Jean Pierre Garnier) 7-8 ans					
6 semaines 10/09 au 15/10/2025	7 semaines 05/11 au 17/12/2025	5 semaines 05/01/2026 au 04/02/2026	6 semaines 25/02/2026 au 01/04/2026	5 semaines 22/04/2026 au 20/05/2026	6 semaines 27/05/2026 au 01 juillet 2026
STREET HOCKEY et	SENSI HANDICAP et	BASKET et	TIR A L ARC et	ULTIMATE et	JEUX ATHLETIQUES et
COURSE D'ORIENTATION	ESCRIME	TCHOUKBALL	SPORTS DE RAQUETTES (BADMINTON-VINCE PONG)	ARTS PLASTIQUES	KIN BALL

Gymnase Charles Perrault (+ Vélodrome) 9-12 ans					
6 semaines 10/09 au 15/10/2025	7 semaines 05/11 au 17/12/2025	5 semaines 05/01/2026 au 04/02/2026	6 semaines 25/02/2026 au 01/04/2026	5 semaines 22/04/2026 au 20/05/2026	6 semaines 27/05/2026 au 01 juillet 2026
VELO et	BASKET et	TIR A L ARC et	CARDIOGOAL et	STREET HOKEY et	BADMINTON et
ARTS PLASTIQUES	JEUX DE RAQUETTES (Vince pong, mini-tennis)	TCHOUKBALL	JEUX D'ADRESSE	ULTIMATE	COURSE D'ORIENTATION

PLANNING SAMEDI MATIN

Samedi Gymnase de Bellejouanne 6-12 ans (2 sous-groupes)				
5 semaines 13/09 au 11/10/2025	6 semaines 08/11 au 13/12/2025	4 semaines 10/01 au 31/01/2026	5 semaines 28/02 au 28/03/2026	8 semaines (fermé pont le 09 et 16 Mai) 25/04/2025 au 27/06/2025
Athlétisme et	Kin Ball et	Flag rugby et	Tchoukball et	Cardiogoal et poull ball et
← Multisports en alternance durant toute l'année : Escalade + Escrime + jeux de raquettes + Tchoukball →				

SECTEUR ARTISTIQUE



Les Arts-Graphiques à l'ACSEP c'est :

- Des interventions sur le temps périscolaire des écoles de Poitiers où les enfants découvrent les techniques de dessins et différentes calligraphies.
- Des projets artistiques sur le temps scolaire comme la réalisation de fresques murales.
- Le projet « écris-moi la suite » où 3 classes collaborent à l'écriture et à l'illustration d'une histoire en se passant le relais et en découvrant l'histoire complète, ainsi que les livres en fin d'année scolaire.
- La réalisation d'affiches concernant les droits de l'enfant, l'égalité filles-garçons...en lien avec le secteur «Citoyenneté » de l'ACSEP.
- La création d'une exposition de toiles réalisées par un groupe de femmes en lien avec un spectacle vivant. Ce projet en lien avec le secteur « Multisports Adultes » et « Le Joker », se nomme «Paroles de Femmes ».



SECTEUR ADULTES

**CYCLE MENSTRUEL ET
COURSE D'ORIENTATION**

ACSEP
Citoyenneté Multisports Arts

GRATUIT

INSCRIPTIONS :
GRASSET CLÉMENTINE
ACSEP.MULTISPORTS@ACSEP86.ORG
05.49.61.33.46



ACTIONS - DISCUSSIONS
**ATELIER SUR LE CYCLE MENSTRUEL
DE LA FEMME**

**09 OCTOBRE 2025
DE 9H30 À 11H30
PARC MOZART**
(DÉPART AU GYMNASSE CHARLES PERRAULT)

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE L'ASSOCIATION ACSEP MET EN PLACE DES ÉVÉNEMENTS GRATUITS POUR LES FEMMES QUI PERMETTENT D'ÉCHANGER SUR DIFFÉRENTES THÉMATIQUES À TRAVERS DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET/OU CULTURELLES.

PREMIER EVENEMENT ACTIONS-DISCUSSIONS

Cet événement aura lieu le mardi 7 octobre de 9h30 à 10h30 au Parc Mozart. Au programme, nous aurons une course d'orientation autour du cycle menstruel de la Femme.

Tout au long de l'année, différents événements seront mis en place par l'ACSEP. L'objectif étant d'aborder des sujets qui concernent les Femmes autour de différentes disciplines sportives. Ce sont des événements gratuits et ouverts à toutes.

PLANNING MULTISPORTS ADULTES 2025-2026

Tous les samedis matins, de 10h15 à 12h00 au Complexe Marie Amélie Le Fur, nous avons les créneaux multisports pour les adultes. Ce sont des séances ouvertes à tous les niveaux de pratiques et mixtes femmes-hommes.

Du 13/09/2025 au 11/10/2025	Du 08/11/2025 au 13/12/2025	Du 10/01/2026 au 31/01/2026	Du 28/02/2026 au 28/03/2026	Du 25/04/2026 au 27/06/2026 (fermé pont le 09 et 16 mai)
<i>Ultimate</i>	<i>Tchoukball</i>	<i>Kinball *</i>	<i>Raquettes *</i>	<i>Course d'orientation*</i>
18/10/25 : <i>Matinée d'intégration</i>	13/12/25 : <i>Rencontre "Parents mettez vos baskets"</i>		28/03/26 : <i>Rencontre "Parents mettez vos baskets"</i>	02/05/25 : <i>Rencontre "Parents mettez vos baskets"</i>
* modifiables en fonction des demandes des adhérents				06/06/26 : <i>Journée de fin d'année</i>

SECTEUR CITOYENNETE

Le secteur citoyenneté existe depuis 2018 et ne cesse de se développer. Lucas Héraud et Samir Chtaini le font vivre dans la Vienne. Une dimension éducative forte imprègne ce secteur où les méthodes participatives et l'innovation sont au cœur de nos pratiques.



Notre objectif: favoriser l'esprit critique en formant à l'Education à la Citoyenneté. Des axes forts de prévention aux violences et de lutte contre le harcèlement et les discriminations nous amène à intervenir dans les écoles, les collèges, les lycées, associations, collectivités et club de sport, auprès d'enfants et d'adultes.

En 2024, nous avons formé 135 professionnel.les (enseignant.es éducateur.rices, animateur.rices) et rencontré 4451 jeunes sur des temps de sensibilisation (contre 192 en 2019).

Le secteur est "agrée association complémentaire de l'Education Nationale" - "habilité Valeurs Républicaines et Laïcité" - "récompensé pour les droits humains" - "Déclaré prestataire de formation par la DIRECCTE. - "soutenu par la Ville de Poitiers, le Conseil Départemental, la Préfecture, la Région, la DILCRAH"...

Retrouvez toutes les infos et le détail de nos projets sur notre site internet www.acsep86.org

STAGE D'AUTOMNE

Une semaine de stage multisports aura lieu du **20 au 25 octobre 2025** au complexe Aliénor d'Aquitaine aux Couronneries pour les enfants de 5 à 12 ans.

Attention places limitées !! Inscriptions sur www.acsep86.holi-d.fr

	Lundi 21 Octobre	Mardi 22 Octobre	Mercredi 23 Octobre	Jeudi 24 Octobre	Vendredi 25 Octobre
8h00-9h15	Accueil + jeux libres				
MATIN 9h15-11h45	PARCOURS GYMNIQUE Dans le labyrinthe de Dédale	JEUX DE PRECISIONS Aladin et la lampe merveilleuse	CINEMA "Mary Anning" <i>(16 places max)</i>	JEUX DE BALLONS Conte de Raiponce	LES 12 TRAVAUX DE L'ACSEP
	JEUX MUSICAUX Le chant des sirènes	PISCINE La petite sirène		VINCE PONG Le vilain petit canard	
	BUMBALL Mythe d'Ariane		KINBALL Mythe d'Atlas	BASKETBALL Le chat botté	
REPAS 12h00-14h00	Repas à la cantine et temps calme				Pique Nique <i>(à prévoir par la famille)</i>
A.M. 14h00-16h00	BUMBALL Mythe d'Ariane	KINBALL Mythe d'Atlas	JEUX MUSICAUX Le chant des sirènes	JEUX D'ORIENTATION Le petit Poucet	LES 12 TRAVAUX DE L'ACSEP
	TCHOUKBALL Romulus vs Remus	CINEMA "Ponyo" <i>(16 places max)</i>	DISCGOLF Conte de Pinocchio	FLAG RUGBY Balor vs Lugh	
	JEUX DE PRECISIONS Dans la forêt avec Robin des Bois		ATHLETISME Le lièvre et la tortue	PARCOURS Avec boude d'or et les trois ours	
16h15- 18h00	Gouté + jeux libres				
	Groupe des petits				
	Groupe des moyens				
	Groupe des grands				
	Ensemble				

ACTUALITE ET EVENEMENT A VENIR

SEPTEMBRE 2025

09	Reprise des activités multisports pour les Femmes de 9h15 à 10h30 au gymnase Ch. Perrault
10	Reprise des activités multisports pour les enfants les mercredis après-midi
13	Reprise des activités multisports pour les enfants (Bellejouanne) et adultes (Université) les samedis
27	Participation au village de l'Egalité. Festival Les Affranchi.E.s du CIDFF à Chiré en Montreuil

OCTOBRE 2025

02	Formation "La laïcité au quotidien dans l'exercice professionnel" Grand Poitiers.
03	Match de basketball du PB 86 contre Quimper au gymnase J.P. Garnier (places limitées)
09	Événement "actions discussions" de 9h30 à 10h30 au Parc Mozart
18	Matinée d'intégration pour tous les adhérents de l'ACSEP et leur famille au parc des Prémignons

NOVEMBRE 2025

12	Accompagnement du Conseil Départemental des Jeunes
18	Spectacle "Black Label" au TAP (places limitées)
17-22	Semaine des Droits de l'Enfant avec Picton'Droit (Francas)- Expo le 22.
25	Formation "Accepter les Différences" auprès des futur.es animateur.rices.

DECEMBRE 2025

09	120 ans de la loi de 1905 dite loi laïcité. Animation dans les écoles
12	Spectacle "Portée de Femmes" au TAP (places limitées)
13	Matinée "parents mettez vos baskets" pour les adhérents du samedi enfant et adulte
16	Formation Usage numérique et Harcèlement avec les Petits Débrouillards.

- Multisports
- Arts
- Citoyenneté

